

Областное специализированное государственное бюджетное учреждение
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Губкинского городского округа» Белгородской области

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
ОСГБУ «Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних
Губкинского городского округа»
Белгородской области
«30» августа 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ОСГБУ «Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних
Губкинского городского округа»
Белгородской области


Е. В. Толмачёва



Рабочая программа
организации образовательной деятельности
по освоению образовательной области «Физическое развитие»
для детей от 3 до 7 лет
на 2024-2025 учебный год

Составитель:
Гильманова Елена Сергеевна,
воспитатель

Губкин, 2024

Календарно-тематическое планирование по освоению образовательной области физическое развитие

№ п/п	Предполагаемая дата проведения	Фактическая дата проведения	Тема	Название ООД	Программное содержание		Виды детской деятельности
					3-5 лет	5-7 лет	
1.	04.09.2024		Овощи	«Найди себе пару» (Диагностическое)	Воспитатель проводит с целью уточнения знаний, умений у детей в данной образовательной области.	Воспитатель проводит с целью уточнения знаний, умений у детей в данной образовательной области.	Двигательная Коммуникативная Игровая
2.	05.09.2024 (на прогулке)			«Автомобили» (Диагностическое)	Воспитатель проводит с целью уточнения знаний, умений у детей в данной образовательной области.	Воспитатель проводит с целью уточнения знаний, умений у детей в данной образовательной области.	Двигательная Коммуникативная Игровая
3.	06.09.2024			«Самолеты» (Диагностическое)	Воспитатель проводит с целью уточнения знаний, умений у детей в данной образовательной области.	Воспитатель проводит с целью уточнения знаний, умений у детей в данной образовательной области.	Двигательная Коммуникативная Игровая
4.	11.09.2024		Фрукты	«По ровненькой дорожке»	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному; учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге между линиями; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли)	Упражнять детей в построении в колонны; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Двигательная Коммуникативная Игровая

					и мягком приземлении при подпрыгивании; ползание на четвереньках по прямой.		
5.	12.09.2024 (на прогулке)			«Достань до предмета»	Учить детей ходить колонной по одному, беге врассыпную; упражнять в прокатывании мяча в парах, ползание под шнур, не касаясь руками пола.	Повторить бег, упражнение в прыжках, в перебрасывании мячей; развивать ловкость и глазомер, координацию движений.	Двигательная Коммуникативная Игровая
6.	13.09.2024			«Мостик»	Упражнять в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке; закреплять умение в прыжках на двух ногах до предмета на расстоянии 3 м.	Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; упражнять в энергичном отталкивании от пола(земли) и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках на двух ногах с продвижением вперед	Двигательная Коммуникативная Игровая
7.	18.09.2024		Сад - огород	«Найди свой цвет»	Упражнять детей в ходьбе и беге по одному, на носках; учить катать обруч друг другу; упражнять в прыжках	Повторить ходьбу и бег между предметами, врассыпную, с остановкой по сигналу воспитателя, упражнения в прыжках. Развивать ловкость в беге; разучить игровые упражнения с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая

8.	19.09.2024 (на прогулке)			«По кочкам»	Повторить хождение колонной по одному, беге в рассыпную. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч; прокатывание мяча друг другу в парах	Повторить хождение колонной по одному, бег в рассыпную, упражнять в прокатывании обручей, пролезание в обруч.	Двигательная Коммуникативная Игровая
9.	20.09.2024			«Перепрыгни ручеёк»	Повторить хождение колонной по одному, беге в рассыпную; упражнять в прыжках на двух ногах из обруча в обруч поточным способом, прокатывании мяча между кеглями.	Упражнять в прыжках на двух ногах из обруча в обруч поточным способом, прокатывании мяча между кеглями.	Двигательная Коммуникативная Игровая
10.	25.09.2024		Наш город	«У медведя во бору»	Закрепить упражнения в ходьбе в обход предметов, поставленных по углам площадки; повторить прокатывание мяча в прямом направлении; закреплять умение группироваться при лазании под шнур, не касаясь руками пола.	Упражнять в прыжках с доставанием до предмета, повторить прокатывание мяча в прямом направлении; закреплять умение группироваться при лазании под шнур, не касаясь руками пола.	Двигательная Коммуникативная Игровая
11.	26.09.2024 (на прогулке)			«Цветные автомобили»	Продолжать учить детей останавливаться по сигналу воспитателя во время ходьбы; Закреплять умение группироваться при лазанье под дугу;	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу; в лазанье под дуги; в прыжках через шнур.	Двигательная Коммуникативная Игровая

					упражнять в прыжках на двух ногах через 4-5 линий.		
12.	27.09.2024			«Не задень»	Закреплять умение группироваться при подлезании под дугу; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу; в лазанье под дуги; в прыжках через шнур.	Двигательная Коммуникативная Игровая
13	02.09.2024		Осень	«Прыгуны»	Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу.	Упражнять в прыжках в длину с места, в прыжках и перебрасывании мяча друг другу.	Двигательная Коммуникативная Игровая
14.	03.10.2024 (на прогулке)			«Самый смелый»	Упражнять в энергичном отталкивании от пола (земли) и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед.	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу; энергичном отталкивании от пола (земли) и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед.	Двигательная Коммуникативная Игровая
15.	04.10.2024			«Прокати мяч»	Закреплять умения в прокатывании мяча в прямом направлении; упражнять в лазании под шнур, не касаясь руками пола.	Закреплять умения в прокатывании мяча в прямом направлении; упражнять в лазании под шнур, не касаясь руками пола, прыжках через шнур.	Двигательная Коммуникативная Игровая

16.	09.10.2024		Деревья. Кустарники	«Найди свой цвет»	Упражнять в лазанье под дугу двумя колоннами поточным способом; закреплять прыжки на двух ногах через 4-5 линий.	Упражнять в лазанье под дугу двумя колоннами поточным способом; закреплять прыжки на двух ногах через 4-5 линий, развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
17.	10.10.2024 (на прогулке)			«Автомобили»	Закрепить упражнения в ходьбе и беге колонной по одному и в рассыпную; в умении действовать по сигналу; развивать ловкость и глазомер при прокатывании мяча двумя руками. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед до кубика на расстоянии 3-4 м.	Упражнять детей в сохранении устойчивого равновесия; в прыжках с продвижением вперед; перебрасывание мяча друг другу.	Двигательная Коммуникативная Игровая
18.	11.10.2024			«Салки»	Учить детей находить свое место в шеренге после бега, ходьбы; закреплять умение прокатывать мяч, развивая точность направления движения.	Учить детей находить свое место в шеренге после бега, ходьбы; закреплять умение прокатывать мяч, развивая точность направления движения.	Двигательная Коммуникативная Игровая
19.	16.10.2024		Перелетные птицы	«Лошадки»	Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, закреплять умение действовать по сигналу.	Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, упражнять в беге с преодолением препятствий,	Двигательная Коммуникативная Игровая

						закреплять умение действовать по сигналу.	
20.	17.10.2024 (на прогулке)			«Ловишки»	Повторить ходьбу в колонне по одному; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении в парах по команде, в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.	Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен, повторить ходьбу в колонне по одному; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении в парах по команде, в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.	Двигательная Коммуникативная Игровая
21.	18.10.2024			«Найди себе пару»	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному; учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге между линиями; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли) и мягком приземлении при подпрыгивании.	Учить детей в ходьбе и беге колонной по одному, в беге враспынную; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке, в прыжках с продвижением вперед.	Двигательная Коммуникативная Игровая
22.	23.10.2024		Домашние животные	«Отбей – не урони»	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, поставленными произвольно по всей площадке; учить в отбивании мяча одной рукой о пол и ловля его двумя руками	Закреплять навык ходьбы с изменением направления движения, развивать точность в упражнениях с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая

23.	24.10.2024 (на прогулке)			«Перелет птиц»	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, враспынную; повторить прыжки на двух ногах с продвижением вперед (ноги вместе-ноги врозь); развивать равновесие при ходьбе на носках между предметами.	Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, враспынную; повторить прыжки на двух ногах с продвижением вперед.	Двигательная Коммуникативная Игровая
24.	25.10.2024			«Лошадки»	Упражнять в отбивании мяча о пол. Учить в ползании по канату с опорой на ладони и ступни.	Повторить ходьбу с остановкой по сигналу воспитателя, бег в умеренном темпе. Упражнять в отбивании мяча о пол. Учить в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни.	Двигательная Коммуникативная Игровая
25.	30.10.2024		Деревенский двор	«Мышеловка»	Повторить ходьбу и бег колонной по одному; упражнять в прокатывании мяча в парах с расстояния 2,5 м, развивая ловкость и глазомер.	Повторить ходьбу и бег колонной по одному; развивать точность движений при переброске мяча.	Двигательная Коммуникативная Игровая
26.	31.10.2024 (на прогулке)			«Самый смелый»	Упражнять в энергичном отталкивании от пола (земли) и мягком приземлении на полусогнутые ноги в	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу; энергичном отталкивании от пола (земли) и мягком	Двигательная Коммуникативная Игровая

					прыжках с продвижением вперед.	приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед.	
27.	01.11.2024			«Салки»	Учить детей находить свое место в шеренге после бега, ходьбы; закреплять умение прокатывать мяч, развивая точность направления движения.	Учить детей находить свое место в шеренге после бега, ходьбы; закреплять умение прокатывать мяч, развивая точность направления движения.	Двигательная Коммуникативная Игровая
28.	06.11.2024		Дикие животные	«Самолеты»	Учить детей энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании	Учить детей ходить в колонне по одному соблюдая дистанцию; Развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета, перебрасывание мяча через шнур.	Двигательная Коммуникативная Игровая
29.	07.11.2024 (на прогулке)			«Прокати мяч»	Закреплять умения в прокатывании мяча в прямом направлении; упражнять в лазании под шнур, не касаясь руками пола.	Закреплять умения в прокатывании мяча в прямом направлении; упражнять в лазании под шнур, не касаясь руками пола, прыжках через шнур.	Двигательная Коммуникативная Игровая
30.	08.11.2024			«Автомобили»	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; развитие равновесия – ходьба по шнуру.	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; упражнять в ходе по канату; упражнять в энергичном отталкивании в	Двигательная Коммуникативная Игровая

						прыжках через шнур.	
31.	13.11.2024		Подготовка животных к зиме	«Туннель»	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; упражнять в лазании под шнур боком, не касаясь руками пола.	Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в лазании под шнур боком, не касаясь руками пола.	Двигательная Коммуникативная Игровая
32.	14.11.2024 (на прогулке)			«Мостик»	Упражнять в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке; закреплять умение в прыжках на двух ногах до предмета на расстоянии 3 м.	Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; упражнять в энергичном отталкивании от пола(земли) и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках на двух ногах с продвижением вперед	Двигательная Коммуникативная Игровая
33.	15.11.2024			«По кочкам»	Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; в прыжках на двух ногах между предметами.	Закреплять навыки бега с преодолением препятствий, ходьба с остановкой по сигналу, упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; в прыжках на двух ногах между предметами.	Двигательная Коммуникативная Игровая
34.	20.11.2024		Человек. Части тела	«Цветные автомобили»	Продолжать учить детей останавливаться по сигналу воспитателя во время ходьбы;	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу; в лазанье под дуги; в	Двигательная Коммуникативная Игровая

					Закреплять умение группироваться при лазанье под дугу; упражнять в прыжках на двух ногах через 4-5 линий.	прыжках через шнур.	
35.	21.11.2024 (на прогулке)			«Медвежата»	Повторить ходьбу с выполнением заданий; бег с перешагиванием.	Повторить ходьбу и бег «змейкой» между предметами; бег с перешагиванием.	Двигательная Коммуникативная Игровая
36.	22.11.2024			«Мышеловка»	Упражнять в ходьбе и беге по кругу с выполнением задания. Развивать ловкость при перебрасывании мячей друг другу двумя руками снизу	Повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в ходьбе и беге по кругу с выполнением задания.	Двигательная Коммуникативная Игровая
37.	27.11.2024		Моя семья	«Цветные автомобили»	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ходьбе через набивные мячи, с высоким подниманием колен, закреплять прыжки через шнуры.	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в прыжках на левой и правой ноге, огибая предметы. Закреплять прыжки через шнур.	Двигательная Коммуникативная Игровая
38.	28.11.2024 (на прогулке)			«Не задень»	Упражнять в прыжках через бруски, высотой 10 см.	Закреплять навык ходьбы и бега между предметами, прыжка через бруски, высотой 10 см.	Двигательная Коммуникативная Игровая
39.	29.11.2024			«Акробаты»	Развивать внимание детей при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении	Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге враспынную; в сохранении равновесия	Двигательная Коммуникативная Игровая

					устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие.	при ходьбе в усложненной ситуации (бокром приставным шагом, с перешагиванием); развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие.	
40.	04.12.2024		Зима	«Преодолей препятствие»	Упражнять в ходьбе по шнуру, положенному по кругу; закреплять прыжки на двух ногах, упражнять в прокатывании мяча между предметами.	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (бокром приставным шагом, с перешагиванием); в упражнениях с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
41.	05.12.2024 (на прогулке)			«Веселые снежинки»	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному между предметами; в умении действовать по сигналу инструктора.	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному с остановкой по сигналу, между предметами; упражнять в продолжительном беге.	Двигательная Коммуникативная Игровая
42.	06.12.2024			«Где спрятался зайка»	Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами.	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; развивать глазомер и ловкость при	Двигательная Коммуникативная Игровая

						прокатывании мяча между предметами.	
43.	11.12.2024		Дом и его части	«Веселые снежинки»	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному между предметами; в умении действовать по сигналу инструктора.	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному с остановкой по сигналу, между предметами; упражнять в продолжительном беге	Двигательная Коммуникативная Игровая
44.	12.12.2024 (на прогулке)			«Зайцы и волк»	Упражнять в ходьбе колонной по одному, развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках.	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; повторить ползание на четвереньках, на животе.	Двигательная Коммуникативная Игровая
45.	13.12.2024			«В гостях у медведя»	Развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках; ходьба с преодолением препятствий.	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; повторить ползание на четвереньках, на животе.	Двигательная Коммуникативная Игровая
46.	18.12.2024		Мебель	«Снежная карусель»	Закреплять навык скользящего шага; упражнять в метании на дальность снежков, развивая силу броска.	Упражнять в ходьбе между предметами; закреплять навык скользящего шага; упражнять в метании на дальность снежков, развивая силу броска.	Двигательная Коммуникативная Игровая
47.	19.12.2024 (на прогулке)			«Птички и кошка»	Упражнять в действиях по заданию педагога в	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в	Двигательная Коммуникативная

					ходьбе и беге; учить правильному хвату рук запри ползании на животе; повторить упражнение в равновесии.	другую сторону; упражнять в действиях по заданию педагога в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук при ползании на животе; повторить упражнение в равновесии.	Игровая
48.	20.12.2024			«Не задень»	Упражнять в прыжках через бруски, высотой 10 см.	Закреплять навык ходьбы и бега между предметами, прыжка через бруски, высотой 10 см.	Двигательная Коммуникативная Игровая
49.	25.12.2024		Новый год. Зимние забавы.	«Снайперы»	Учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнение в равновесии, закрепить прыжки на двух ногах из обруча в обруч.	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнение в равновесии, закрепить прыжки на двух ногах из обруча в обруч.	Двигательная Коммуникативная Игровая
50.	26.12.2024 (на прогулке)			«В гости к Деду Морозу»	Закреплять навык передвижения скользящим шагом; упражнять в ходьбе и бег между предметами, развитие глазомера при бросании мяча	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; закреплять навык передвижения скользящим шагом; упражнять в ходьбе и бег между предметами,	Двигательная Коммуникативная Игровая

						развитие глазомера при бросании мяча	
51.	27.12.2024			«Лошадки»	Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, закреплять умение действовать по сигналу.	Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, упражнять в беге с преодолением препятствий, закреплять умение действовать по сигналу.	Двигательная Коммуникативная Игровая
52.	09.01.2025 (на прогулке)		Зимующие птицы	«Прыг-скок»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить упражнения в прыжках.	Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег врассыпную с остановкой по сигналу; упражнения на равновесие при ходьбе по умеренной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.	Двигательная Коммуникативная Игровая
53.	10.01.2025			«Зимние мышата»	Сохранять равновесие во время ходьбы по канату на носках, пятки на полу; упражнять в прыжках на двух ногах через канат и в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками.	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в прыжках на двух ногах через канат и в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками.	Двигательная Коммуникативная Игровая

54.	15.01.2025			«По кочкам»	Повторить хождение колонной по одному, беге в рассыпную. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч; прокатывание мяча друг другу в парах	Повторить хождение колонной по одному, бег в рассыпную, упражнять в прокатывании обручей, пролезание в обруч.	Двигательная Коммуникативная Игровая
55.	16.01.2025 (на прогулке)			«Снежная карусель»	Закреплять навык скользящего шага; упражнять в метании на дальность снежков, развивая силу броска.	Упражнять в ходьбе между предметами; закреплять навык скользящего шага; упражнять в метании на дальность снежков, развивая силу броска.	Двигательная Коммуникативная Игровая
56.	17.01.2025			«Зимние приключения»	Повторить ходьбу и бег между предметами, не задевая их, ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, развивать ловкость в упражнениях с мячом..	Упражнять в ходьбе в колонне по одному; беге между предметами; повторить ходьбу и бег между предметами, не задевая их, ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
57.	22.01.2025		Одежда	«Змейка»	Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закреплять умение правильно	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по	Двигательная Коммуникативная Игровая

					подлезать под шнур.	гимнастической скамейке, закреплять умение правильно подлезать под шнур.	
58.	23.01.2025 (на прогулке)			«Прыгуны»	Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу.	Упражнять в прыжках в длину с места, в прыжках и перебрасывании мяча друг другу.	Двигательная Коммуникативная Игровая
59.	24.01.2025			«Кто больше»	Закреплять умение в отбивании малого мяча одной рукой, упражнять в прыжках с продвижением вперед, выполнять упражнение на равновесие в ходьбе на носках между предметами.	Повторить упражнения на сохранение равновесия в прыжках; закреплять умение в отбивании малого мяча одной рукой.	Двигательная Коммуникативная Игровая
60.	29.01.2025		Обувь. Головные уборы	«Лошадки»	Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, закреплять умение действовать по сигналу.	Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, упражнять в беге с преодолением препятствий, закреплять умение действовать по сигналу.	Двигательная Коммуникативная Игровая
61.	30.01.2025 (на прогулке)			«Прыг-скок»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить	Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег в рассыпную с остановкой по сигналу; упражнения на равновесие при ходьбе по умеренной площади опоры, прыжки на двух	Двигательная Коммуникативная Игровая

					упражнения в прыжках	ногах через препятствие.	
62.	31.01.2025			«Змейка»	Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закреплять умение правильно подлезать под шнур.	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закреплять умение правильно подлезать под шнур.	Двигательная Коммуникативная Игровая
63.	05.02.2025		Транспорт. ПДД	«Кто дальше бросит»	Закреплять упражнение в перепрыгивании через препятствия, в метании снежков на дальность.	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; закреплять упражнение в перепрыгивании через препятствия, в метании снежков на дальность.	Двигательная Коммуникативная Игровая
64.	06.02.2025 (на прогулке)			«По дорожке»	Повторить ходьбу и бег колонной по одному; упражнять в прокатывании мяча в парах с расстояния 2,5 м, развивая ловкость и глазомер.	Упражнять детей в построении в колонны; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Двигательная Коммуникативная Игровая
65.	07.02.2025			«Раз, два, три!»	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по команде инструктора, в	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с	Двигательная Коммуникативная Игровая

					прыжках из обруча в обруч; развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами.	выполнением дополнительного задания; в прыжках из обруча в обруч; развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами.	
66.	12.02.2025		Погода и природные явления	«Веселые снежинки»	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному между предметами; в умении действовать по сигналу инструктора.	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному с остановкой по сигналу, между предметами; упражнять в продолжительном беге	Двигательная Коммуникативная Игровая
67.	13.02.2025 (на прогулке)			«Прыгуны»	Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу	Упражнять в прыжках в длину с места, в прыжках и перебрасывании мяча друг другу.	Двигательная Коммуникативная Игровая
68.	14.02.2025			«Кругом»	Упражнять детей в прыжках через короткий шнур; развивать ловкость при прокатывании мяча друг другу.	Упражнять детей в прыжках через короткий шнур; в прыжках; в бросании мяча.	Двигательная Коммуникативная Игровая
69.	19.02.2025		Дикие животные холодных стран	«Метелица»	Повторить игровые упражнения с бегом, прыжками	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания по сигналу; повторить игровые упражнения с бегом, прыжками	Двигательная Коммуникативная Игровая
70.	20.02.2025 (на прогулке)			«Туннель»	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках;	Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в лазании	Двигательная Коммуникативная Игровая

					упражнять в лазании под шнур боком, не касаясь руками пола.	под шнур боком, не касаясь руками пола	
71.	21.02.2025			«Защитники»	Упражнять детей в метании мешочков в вертикальную цель; закреплять умение держать равновесие, ползая по гимнастической скамейке; повторить прыжки на двух ногах.	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий; закреплять умение держать равновесие, ползая по гимнастической скамейке; повторить прыжки на двух ногах.	Двигательная Коммуникативная Игровая
72.	26.02.2025		Защитники Отечества.	«Точно в цель»	Упражнять детей в метании на дальность.	Повторить упражнения на равновесие и прыжки; упражнять детей в метании на дальность,	Двигательная Коммуникативная Игровая
73.	27.02.2025 (на прогулке)			«Лошадки»	Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, закреплять умение действовать по сигналу.	Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, упражнять в беге с преодолением препятствий, закреплять умение действовать по сигналу.	Двигательная Коммуникативная Игровая
74.	28.02.2025			«Зайка беленький»	Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание; повторить ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени, прыжки между	Закрепить ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени, прыжки между предметами; умение держать равновесие при ходьбе по гимнастической	Двигательная Коммуникативная Игровая

					предметами; умение держать равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий.	скамейке с выполнением заданий, в прыжке.	
75.	05.03.2025		Мамин праздник	«Найди и промолчи»	Упражнять в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, по кругу с изменением направления движения и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Двигательная Коммуникативная Игровая
76.	06.03.2025 (на прогулке)			«Самолеты»	Учить детей энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании	Учить детей ходить в колонне по одному соблюдая дистанцию; Развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета, перебрасывание мяча через шнур.	Двигательная Коммуникативная Игровая
77.	07.03.2025			«Зайка беленький»	Развивать ловкость и глазомер при метании в цель; упражнять в беге; закреплять умение действовать по сигналу педагога.	Развивать ловкость и глазомер при метании в цель; упражнять в беге; закреплять умение действовать по сигналу педагога.	Двигательная Коммуникативная Игровая
78.	12.03.2025		Весна	«Ключи»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия	Упражнять в прыжках, ползании; повторить задания с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая

					при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.		
79.	13.03.2025 (на прогулке)			«Лягушки в болоте»	Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную; в ходьбе по гимнастической скамейке.	Повторить задание в прыжках, эстафету с мячом; упражнять детей в ходьбе по гимнастической скамейке.	Двигательная Коммуникативная Игровая
80.	14.03.2025			«Бегуны»	Повторить упражнение в беге на скорость, игровые задания с прыжками и мячом.	Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге в рассыпную; повторить задания с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
81.	19.03.2025		Посуда	«Затейники»	Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную, в колонне по одному; разучивать прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча.	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге в рассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задание с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
82.	20.03.2025 (на прогулке)			«Медвежата»	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в равновесии и прыжках.	Повторить упражнение в прыжках через шнуры, ползании по-медвежьи; переброска мячей в парах	Двигательная Коммуникативная Игровая
83.	21.03.2025			«Охотники и утки»	Упражнять детей в беге и ходьбе в чередовании;	Упражнять детей в беге, в прыжках; развивать ловкость в	Двигательная Коммуникативная Игровая

					повторить игровые упражнения в равновесии.	заданиях с мячом.	
84.	26.03.2025		Продукты питания	«Совушка»	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазании на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесия и прыжки	Упражнять в чередовании ходьбы и бега; эстафету с большим мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
85.	27.03.2025 (на прогулке)			«Горелки»	Упражнять детей в беге и ходьбе в чередовании; повторить игровые упражнения.	Повторить упражнения с бегом, в прыжках и с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
86.	28.03.2025			«Карусель»	Упражнять в ходьбе попеременно широким и коротким шагом, ползание по гимнастической скамейке; повторить упражнения с мячом.	Упражнять детей в ходьбе с построением в колонну по два(парами) в движении; в метании в горизонтальную цель, в ползании и равновесии.	Двигательная Коммуникативная Игровая
85.	02.04.2025		Труд людей весной	«Найди свой цвет»	Упражнять в лазанье под дугу двумя колоннами поточным способом; закреплять прыжки на двух ногах через 4-5 линий.	Упражнять в лазанье под дугу двумя колоннами поточным способом; закреплять прыжки на двух ногах через 4-5 линий, развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
86.	03.04.2025 (на прогулке)			«Зайки на лужайке»	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в сохранении равновесия	Повторить игровые упражнения в ходьбе и беге; упражнения на	Двигательная Коммуникативная Игровая

					при ходьбе по повышенной опоре; упражнять в прыжках и метании.	равновесие, в прыжках, с мячом	
87.	04.04.2025			«Удочка»	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, врассыпную; повторить задания в равновесии и прыжках.	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; упражнять в прыжках.	Двигательная Коммуникативная Игровая
88.	09.04.2025		Инструменты	«Хитрая лиса»	Повторить игровое упражнение с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками.	Повторить ходьбу и бег; упражнения на ходьбу по скамейке на равновесие, в прыжках со скакалкой, переброске мячей.	Двигательная Коммуникативная Игровая
89.	10.04.2025 (на прогулке)			«Бежит ручей»	Повторить ходьбу и бег между предметами; разучить прыжки с короткой скакалкой; упражнять в прокатывании обручей.	Повторить игровое задание с ходьбой и бегом; игровые упражнения с мячом; упражнять в прокатывании обручей.	Двигательная Коммуникативная Игровая
90.	11.04.2025			«Передал – садись»	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному с установкой по команде, в прыжках; повторить метание в вертикальную цель, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании.	Упражнять детей в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу; лазанье под шнур, сохранив равновесие	Двигательная Коммуникативная Игровая
91.	16.04.2025		Встреча пернатых друзей	«Пингвины»	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнения в прыжках и подлезании.	Повторить игровое задание с ходьбой и бегом; игровые упражнения с мячом, в	Двигательная Коммуникативная Игровая

						прыжках.	
92.	17.04.2025 (на прогулке)			«Кошки мышки»	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; упражнять в сохранении равновесия и прыжках	Повторить игровое упражнение с ходьбой и бегом, игровые задания в прыжках, с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
93.	18.04.2025			«Тихо-громко»	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии.	Повторить бег на скорость; упражнять детей в задании с прыжками, в равновесии.	Двигательная Коммуникативная Игровая
94.	19.04.2023			«Догони пару»	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Упражнять в беге на скорость; повторить игровые упражнения с мячом, прыжках и равновесии.	Двигательная Коммуникативная Игровая
95.	23.04.2025		Насекомые	«Великаны и гномы»	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в равновесии; перебрасывании мяча.	Повторить игровое упражнение с ходьбой и бегом, игровые задания в прыжках, с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
96.	24.04.2025 (на прогулке)			«Кошки мышки»	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; упражнять в сохранении равновесия и прыжках	Повторить игровое упражнение с ходьбой и бегом, игровые задания в прыжках, с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
97.	25.04.2025			«Охотники и утки»	Упражнять детей в беге и ходьбе в чередовании; повторить игровые упражнения в равновесии.	Упражнять детей в беге, в прыжках; развивать ловкость в заданиях с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
98.	30.04.2025		Праздник весны и	«Пингвины»	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнения в	Повторить игровое задание с ходьбой и	Двигательная Коммуникативная

			труда		прыжках и подлезании.	бегом; игровые упражнения с мячом, в прыжках.	Игровая
99.	07.05.2025			«Зайки на лужайке»	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; упражнять в прыжках и метании.	Повторить игровые упражнения в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом	Двигательная Коммуникативная Игровая
100.	08.05.2025 (на прогулке)			«Что изменилось?»	Упражнять детей в ходьбе и беге с поворотом в другую сторону по команде; в сохранении равновесия на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и с мячом.	Повторить упражнения в ходьбе и беге; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед.	Двигательная Коммуникативная Игровая
101.	14.05.2025		День Победы	«Мой веселый звонкий мяч!»	Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и с мячом.	Упражнять в продолжительном беге; в перебрасывании мяча друг другу в движении; повторить упражнение в равновесии с дополнительным заданием.	Двигательная Коммуникативная Игровая
102.	15.05.2025 (на прогулке)			«И снова в Бой!»	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы; разучить прыжок в длину с разбега; упражнять в перебрасывании мяча	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить упражнения с мячом, в прыжках.	Двигательная Коммуникативная Игровая

103.	16.05.2025			«Не попадись!»	Повторить прыжок в длину с разбега; упражнять в перебрасывании мяча, в лазании под дугу.	Упражнять в прыжках в длину с разбега, повторить упражнения с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
104.	21.05.2025		Головные уборы	«Совушка»	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазании на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесия и прыжки	Упражнять в чередовании ходьбы и бега; эстафету с большим мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
105.	22.05.2025 (на прогулке)			«Воробьи и кошка»	Упражнять в ходьбе и беге между предметами колонной по одному и в рассыпную; развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом.	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить упражнения с мячом, в прыжках.	Двигательная Коммуникативная Игровая
106.	23.05.2025			«Летает - не летает»	Развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить упражнения в равновесии и с обручем.	Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая
107.	28.05.2025		Мир природы	«Ловкие прыгуны»	Повторить бег на скорость; игровые упражнения с мячом и в прыжках.	Повторить прыжки в длину с разбега; повторить метание мешочков в вертикальную цель; повторить упражнение в равновесии с дополнительным заданием.	Двигательная Коммуникативная Игровая

108.	29.05.2025 (на прогулке)			«Ах, это лето...»	Развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе; повторить прыжки между предметами	Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе; повторить прыжки между предметами.	Двигательная Коммуникативная Игровая
109.	30.05.2025			«Летает - не летает»	Развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить упражнения в равновесии и с обручем.	Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.	Двигательная Коммуникативная Игровая

Пронумеровано, пронумеровано

95 листов

Директор

ОСГБУ «Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних
Губкинского городского округа»
Губкинский район, Белгородской области

Е.В. Толмачева

