

Утверждаю
Директор
МБУ Губкинского городского округа
«Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних»

Толмачева Е.В.



Режим дня воспитанников школьного возраста

- 7.00 – Подъем
- 7.00 – 7.15 – Гигиенические процедуры
- 7.15 – 7.25 – Утренняя гимнастика
- 7.25 – 7.40 – Подготовка к завтраку, завтрак
- 7.40 – 8.30 – Сопровождение детей в школу
- 8.30 – 13.20 – Учебные занятия в школе (воспитанники младшего школьного возраста)
- 8.30 – 14.30 – Учебные занятия в школе (воспитанники старшего школьного возраста)
- 11.00 – 11.15 – Второй завтрак в школе
- 13.30 – 14.10 – Дневной сон (воспитанники младшего школьного возраста с ограниченными возможностями здоровья, быстро утомляющиеся)
- 13.30 – 15.15 – Работа со специалистами, самоподготовка
- 14.15 – 14.45 – Обед
- 15.15 -16.00 – Организация досуга, занятия по интересам
- 16.00 – 16.50 – Занятия по дополнительной образовательной деятельности, индивидуальная работа со специалистами
- 16.50 – 17.00 – Полдник
- 17.00 – 19.00 – Прогулка
- 19.00 – 19.20 – Ужин
- 19.20 – 20.00 – Самоподготовка
- 20.00 – 20.15 – Поздний ужин (воспитанники младшего школьного возраста)
- 20.15 – 20.40 – Свободное время детей, чтение художественной литературы, занятия по интересам, просмотр телепередач
- 20.40 – 21.00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (воспитанники младшего школьного возраста)
- 21.00 – Сон (воспитанники младшего школьного возраста)
- 20.45 – 21.00 – Поздний ужин (воспитанники среднего и старшего школьного возраста)
- 21.00 – 21.30 – Свободное время для воспитанников среднего и старшего школьного возраста
- 21.30 – 22.00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (воспитанники среднего и старшего школьного возраста)
- 22.00 – Сон (воспитанники среднего и старшего школьного возраста)

Утверждаю

Директор

МБУ Губкинского городского округа
«Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних»

 Толмачева Е.В.

**Режим дня воспитанников школьного возраста
в выходные дни и в период каникул**

7.00 – 7.20 – Подъем

7.20 – 7.50 – Гигиенические процедуры

7.50 – 8.15 – Утренняя гимнастика

8.15 – 8.45 – Подготовка к завтраку, завтрак

8.45 – 9.30 – Хозяйственно-бытовой труд, свободная деятельность детей, игры по интересам, индивидуальная работа со специалистами

9.30 – 10.15 – Занятия по дополнительной образовательной деятельности, свободное время детей, игры по интересам

10.15 – 10.20 – Второй завтрак

10.20 – 12.30 – Подготовка к прогулке, прогулка

12.30 – 13.00 – Подготовка к обеду, обед

13.00 – 15.00 – Дневной сон

15.00 – 16.00 – Хозяйственно – бытовой труд, свободное время детей, занятия со специалистами

16.00 – 16.10 – Полдник

16.10 – 17.00 – Занятия по дополнительной образовательной деятельности, свободное время детей, игры по интересам

17.00 – 19.30 – Прогулка

19.30 – 19.55 – Ужин

19.55 – 20.45 – Прогулка

20.45 – 21.00 – Поздний ужин

21.00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (воспитанники младшего школьного возраста)

21.00 – 21.45 – Свободное время для воспитанников среднего и старшего школьного возраста

21.45 – 22.00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну

22.00 – Ночной сон