

Утверждаю
Директор

МБУ Губкинского городского округа
«Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних»


Толмачева Е.В.

**Режим дня воспитанников дошкольного возраста
в выходные дни и в период каникул**

- 7.00 – 7.20 – Подъем
- 7.20 – 7.50 – Гигиенические процедуры
- 7.50 – 8.05 – Утренняя гимнастика
- 8.05 – 8.30 – Подготовка к завтраку, завтрак
- 8.30 – 9.30 – Свободная деятельность детей, игры по интересам
- 9.30 – 10.00 – Организация досуга
- 10.00 – 10.05 – Второй завтрак
- 10.05 – 12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, труд, подвижные игры на свежем воздухе
- 12.00 – 12.30 – Подготовка к обеду, обед
- 12.30 – 15.00 – Дневной сон
- 15.00 – 15.15 – Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительная работа
- 15.15 – 15.30 – Полдник
- 15.30 – 16.00 – Хозяйственно-бытовой труд, игры по интересам
- 16.00 – 16.40 – Организация досуга
- 16.40 – 18.45 – Прогулка
- 18.45 – 19.00 – Ужин
- 19.00 – 20.00 – Спокойные игры по интересам, чтение художественной литературы, просмотр детских телепередач
- 20.00 – 20.15 – Поздний ужин
- 20.15 – 21.00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
- 21.00 — Сон

Утверждаю

Директор

МБУ Губкинского городского округа
«Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних»

 Голмачева Е.В.

Режим дня воспитанников дошкольного возраста

7.00 – 7.10 – Подъем

7.10 – 7.35 – Гигиенические процедуры

7.35 – 8.05 – Утренняя гимнастика

8.05 – 8.20 – Подготовка к завтраку, завтрак

8.20 – 9.00 – Свободная деятельность детей, игры по интересам, индивидуальная работа со специалистами

9.00 – 10.15 – Непосредственно образовательная деятельность

10.15 – 10.20 – Второй завтрак

10.20 – 12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, труд, подвижные игры на свежем воздухе

12.00 – 12.30 – Обед

12.30 – 15.00 – Дневной сон

15.00 – 15.15 – Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительная работа

15.15 – 15.30 – Полдник

15.30 – 16.00 – Хозяйственно-бытовой труд, игры по интересам, занятия со специалистами

16.00 – 16.40 – Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам), организация досуга, индивидуальные занятия со специалистами (по расписанию)

16.40 – 18.45 – Прогулка

18.45 – 19.05 – Ужин

19.05 – 20.00 – Спокойные игры по интересам, чтение художественной литературы, просмотр детских телепередач

20.00 – 20.15 – Второй ужин

20.15 – 21.00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну

21.00 - Сон