**Уважаемые родители!**

В связи с участившимися случаями просмотра негативного контента детьми и подростками в мессенджере Telegram, в целях профилактики и раннего выявления деструктивного влияния на подрастающее поколение, отделом молодежной политики администрации Губкинского городского округа была разработана инструкция по контролю негативного контента, просматриваемыми вашими детьми.

**Как помочь ребенку избежать столкновения с нежелательным контентом:**

* Приучите ребенка советоваться со взрослыми и немедленно сообщать о появлении нежелательной информации подобного рода;
* Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете –правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены;
* Старайтесь спрашивать ребенка об увиденном в Интернете. Зачастую, открыв один сайт, ребенок захочет познакомиться и с другими подобными ресурсами.

Установите качественную антивирусную программу с функцией **"Родительский контроль"** на компьютер и на все мобильные устройства. Это одна из обязательных составляющих защиты от онлайн-угроз. Контроль позволит вам:

* Заблокировать сайты с запрещенным контентом.
* Ограничить и контролировать время нахождения ребенка в Сети.
* Установить ограничение на установку и запуск новых программ.
* Контролировать переписку ребенка в социальных сетях и чатах.

Помните, что невозможно всегда находиться рядом с детьми и постоянно их контролировать. Доверительные отношения с детьми, открытый и доброжелательный диалог – гораздо конструктивнее, чем постоянное отслеживание посещаемых сайтов и блокировка контента.

Если Вам или вашему ребенку потребуется помощь специалистов, для Вас работают:

* психолог (понедельник, среда с 17-00 до 19-00ч.);
* гинеколог (1-й, 3-й вторник месяца с 17-00 до 19-00ч.);
* нарколог (1-й, 3-й четверг месяца с 16-00 до 18-00ч.).

Бесплатная консультативная помощь

«Телефон доверия»

**8(47241) 5-20-02; 8-800-2000-122**

Типы иконок Telegram, которые можно встретить на устройстве:



Проверка данных на мобильном устройстве

|  |  |
| --- | --- |
| Шаг 1. Находим иконку Telegramустройстве:https://sun9-39.userapi.com/jtcp2cnfhQmI3vO5vuNcS7zknSfEuiyXY23S_g/7RVWR-bInDM.jpg | Шаг 2. Проверяем список подписок и чатов:https://sun9-31.userapi.com/E9ydb9Unl13_ic7ZIbLSVeuTPGZPMCxmBAONog/bqs9I8UiLFk.jpg |

Проверка данных на компьютере:

1. Ищем ярлык Telegram
2. Открываем мессенджер
3. Просматриваем чаты из списка, на примере картинки:



**Давайте защитим наших детей вместе!**