**«Детская агрессивность. Рекомендации родителям»**

В последнее время возросло число детей с агрессивным поведением.

Агрессия - это склонность к причинению другим морального и физического ущерба.

 Агрессивные действия у ребенка можно наблюдать уже с самого раннего детства. В первые годы жизни агрессия проявляется почти исключительно в импульсивных приступах упрямства, часто не поддающихся управлению взрослыми. Выражается это, чаще всего, вспышками злости или гнева, сопровождающихся криком, брыканием, кусанием, драчливостью.

 Агрессивное поведение детей дошкольного возраста выражается всегда по-разному. Причиной такого поведения является введение взрослым воспитательных мер, применение запретов и ограничений, которые не позволяют ребенку осуществить задуманное действие или реализовать свое желание. И это поведение можно разделить на несколько видов:

 Внешняя агрессия – она направлена на окружающих людей, животных, игрушки. Ребенок может кричать, обзываться, угрожать, дразнить окружающих. Так же он может свою агрессию выражать жестами – пригрозить кулаком или пальцем, кривляться, передразнивать. Помимо устной и жестовой агрессии, ребенок может перейти и к физической, т.е. он может укусить, поцарапаться, подраться, ущипнуть или толкнуть.

 Внутренняя агрессия – эта агрессия направлена на самого ребенка. Он может себе кусать ногти, биться головой об стену, кусать свои губы, выдергивать ресницы или брови.

 И к первому и ко второму виду агрессии нужно отнестись серьезно. Важно понять, почему она появилась. В дошкольном возрасте и младшем школьном возрасте на появление агрессии самое большое влияние оказывает семейное воспитание ребенка, взаимоотношения между родителями, стиль отношений родителей и детей. На поведение детей, вне всякого сомнения, влияют те модели поведения, которые представляют им родители.

Выделяются следующие причины и факторы, влияющие на появление агрессии у детей:

- наследственно-характерологические (предрасположенность к агрессивному поведению, аффективно-возбудимое поведение родителей или родственников);

 - биологические факторы (агрессивное поведение связывают с установлением биохимических, гормональных механизмов, влияющих на развитие, некоторые соматические заболевания.

 Как уже было отмечено, на становление агрессивного поведения ребенка оказывает влияние семейное окружение и особенно - взаимодействие с другими детьми, но нельзя оставить без внимания и еще один фактор, который особенно в последние годы вызывает серьезную озабоченность и у родителей, и у педагогов. Это влияние средств массовой информации.

В настоящее время появляется все больше научных исследований, подтверждающих тот факт, что сцены насилия, демонстрируемые в кино или на экранах телевизоров, способствуют повышению уровня агрессивности зрителей.

Существуют также ситуационные, провоцирующие агрессивное поведение условия и факторы: реактивность или ответная агрессивность, введение жестких ограничений в поведении ребенка, новые незнакомые условия, увеличивающие тревогу ребенка и др.

При проявлении агрессивности в поведении любой ребенок нуждается в поддержке.

Агрессивные дети иногда проявляют агрессию лишь потому, что не знают других способов выражения своих чувств. Задача взрослого - научить их выходить из конфликтных ситуаций приемлемыми способами. С этой целью могут применяться: обсуждение конфликтных ситуаций в кругу (например, как поступить, если ребенку нужна игрушка, в которую кто-то уже играет), ролевая игра (разыгрывание ситуаций).

Следует отметить, что одной из задач является обучение агрессивных детей приемлемым формам общения. В норме к пяти годам ребенок уже осваивает ситуации, связанные с проявлением различных коммуникативных умений: приветствие и прощание, обращение, просьба о поддержке, помощи, благодарность, отказ.

У детей с агрессивным поведением наблюдаются некоторые особенности, связанные с проявлением различных коммуникативных умений: одни из них могут быть не развиты, не применяться ребенком (например, просьба о поддержке, помощи, услуге), а другие, наоборот, превалируют (например, умение командовать), хотя последнее часто не проявляется как коммуникативное умение, а скорее является желаемым и привычным для ребенка стилем поведения.

 **Рекомендации родителям агрессивного ребенка:**

* Будьте последовательны в воспитании ребенка.
* Старайтесь быть внимательными к нуждам ребенка.
* Старайтесь вводить меньше запретов и не повышать голоса наребенка, помните, что это самые неэффективные способы преодоления агрессивности.
* Все вводимые вами запреты должны высказываться в тактичной форме.
* Давайте возможность ребенку выплескивать свой гнев, смещайте его на другие объекты.
* Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения; старайтесь не допускать при ребенке вспышек вашего собственного гнева.
* Если вы все же в гневе — старайтесь не прикасаться к ребенку, лучше уйдите в другую комнату.
* Наказывайте ребенка только за конкретные проступки, наказания не должны унижать ребенка.
* Не стесняйтесь лишний раз пожалеть, приласкать ребенка, он должен чувствовать, что вы любите и принимаете его.

 *Журавлева Е.Ф.,*

 *педагог-психолог*

 *МБУ Губкинского городского округа*

 *«Социально-реабилитационный центр*

 *для несовершеннолетних»*