

Утверждаю
Директор МБУ ГГО
«Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних»
Е. Толмачева

Режим дня воспитанников дошкольного возраста

7-00 – 7-10 Подъем

7-10 – 7-30 – Утренний туалет

7-35 – 7-50 – Утренняя гимнастика

7-55 – 8-10 – Завтрак

8-15 – 8-55 – Свободная деятельность детей, игры по интересам; индивидуальные занятия со специалистами (по расписанию)

9-00 – 10-10 – Непосредственно образовательная деятельность

10-15 – 10-20 – Второй завтрак

10-30 – 11-50 – Прогулка, труд, подвижные игры на свежем воздухе

12-00 – 12-25 – Обед

12-30 – 15-00 – Дневной сон

15-00 – 15-10 – Подъем, физкультурно-оздоровительная работа

15-15 – 15-25 – Полдник

15-30 – 16-00 – Хозяйственно-бытовой труд, игры по интересам, индивидуальные занятия со специалистами (по расписанию)

16-05 – 16-30 – Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам), организация досуга, индивидуальные занятия со специалистами (по расписанию)

16-40 – 18-35 – Прогулка

18-45 – 19-00 – Ужин

19-05 – 20-20 – Спокойные игры по интересам, чтение художественной литературы, просмотр детских телепередач

20-20 – 21-00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну

21-00 – Сон


Утверждаю
Директор МБУ ГГО
«Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних»
Е. Толмачева

**Режим дня воспитанников дошкольного возраста
в выходные дни и в период каникул**

7-00 – 7-15 – Подъем
7-15 – 7-35 – Утренний туалет
7-40 – 8-00 – Утренняя гимнастика
8-05 – 8-25 – Завтрак
8-30 – 9-25 – Свободная деятельность детей, игры по интересам
9-30 – 9-55 – Организация досуга
10-00 – 10-05 – Второй завтрак
10-10 – 11-45 – Прогулка, труд, подвижные игры на свежем воздухе
12-00 – 12-20 – Обед
12-30 – 15-00 – Дневной сон
15-00 – 15-10 – Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительная работа
15-15 – 15-30 – Полдник
15-35 – 16-00 – Хозяйственно-бытовой труд, игры по интересам
16-05 – 16-30 – Организация досуга
16-40 – 18-35 – Прогулка
18-45 – 19-00 – Ужин
19-05 – 20-20 – Спокойные игры по интересам, чтение художественной литературы,
просмотр детских телепередач
20-20 – 21-00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21-00 – Сон

Режим дня воспитанников школьного возраста

- 7-00 – Подъем
7-05 – 7-25 – Утренний туалет
7-30 – 7-45 – Утренняя гимнастика
7-45 – 8-00 – Завтрак
8-30 – 13-20 – Учебные занятия в школе
(воспитанники младшего школьного возраста)
8-30 – 14-30 – Учебные занятия в школе
(воспитанники старшего школьного возраста)
11-00 – 11-15 – Второй завтрак в школе
13-30 – 14-10 – Дневной сон (воспитанники младшего школьного возраста
с отклонениями в состоянии здоровья, быстро утомляющиеся)
13-30 – 15.15 – Индивидуальные занятия со специалистами, самоподготовка
14-15 – 14-45 – Обед
15.15 – 15-55 – Организация досуга; занятия по интересам
16-00 – 16-45 – Занятия по дополнительной общеобразовательной деятельности
16.50 – 17-00 – Полдник
17-00 – 18-50 – Прогулка
19-00 – 19-20 – Ужин
19-25 – 19-55 – Самоподготовка
20-00 – 20-15 – Поздний ужин (воспитанники младшего школьного возраста)
20-00 – 20-40 – Свободное время детей; чтение художественной литературы;
занятия по интересам; просмотр телепередач
20-15 – 21-00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
(воспитанники младшего школьного возраста)
21-00 – Сон (воспитанники младшего школьного возраста)
20-45 – 20-55 – Поздний ужин
(воспитанники среднего и старшего школьного возраста)
21-00 – 21-45 – Свободное время для воспитанников среднего
и старшего школьного возраста
21-30 – 22-00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
(воспитанники среднего и старшего школьного возраста)
22-00 – Сон (воспитанники среднего и старшего школьного возраста)

Утверждаю:
директор МБУ ГГО
«Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних»
Маслова Е.Толмачева

**Режим дня воспитанников школьного возраста
в выходные дни и в период каникул**

7-00 – Подъем

7-20 – 7-50 – Утренний туалет

7-55 – 8-15 – Утренняя гимнастика

8-30 – 8-45 – Завтрак

8-50 – 9-30 – Хозяйственно-бытовой труд, свободная деятельность детей, игры по интересам

9-35 – 10-15 – Организация досуга

10-15 – 10-20 – Второй завтрак

10-25 – 12-20 – Прогулка

12-30 – 12-50 – Обед

13-00 – 15-00 – Дневной сон

15-05 – 15-55 – Хозяйственный час, свободное время детей

16-00 – 16-10 – Полдник

16-15 – 16-55 – Организация досуга

17-00 – 19-20 – Прогулка

19-30 – 19-50 – Ужин

19-55 – 20-40 – Прогулка

20-45 – 20-55 – Поздний ужин

21-00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (воспитанники младшего школьного возраста)

21-00 – 21-45 – Свободное время для воспитанников среднего и старшего школьного возраста

21-45 – 22-00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну

22-00 – Сон (воспитанники среднего и старшего школьного возраста)